

SHA-PLAN RISIKOKLASSE B

PLAN FOR SIKKERHET, HELSE OG ARBEIDSMILJØ

DENNE SHA-PLANEN SKAL VÆRE UTARBEIDET FØR OPPSTART PÅ BYGGE- OG ANLEGGSPLASSEN. DEN SKAL OPPBEVARES TILGJENGELIG FOR ALLE, OG OPPBEVARES I 6 MÅNEDER ETTER AT ALLE ARBEIDENE ER FERDIG UTFØRT.



Prosjekt-/kontraktsnr: 11901151

SHA-plan versjon: 00

Prosjektspesifikk adresse: Frognerparken

Byggherre:

Organisasjonsnr:

Byggherrens representant/prosjektleder:

Koordinator for prosjekteringsfasen (KP)

Koordinator for utførelsesfasen (KU):

Hoved bedrift (HB):

SHA-plan V 00 utarbeidet dato:

Bymiljøetaten, Oslo kommune

996 922 766

Siri Tuores-Bø

John Vinneng

Frank Spidsberg

Xxxxx AS

11.06.2026

GENERELT OM PROSJEKTET

Prosjektbeskrivelse:

Eksisterende støttemur langs turvei i Frognerbekkdalen/Frognerparken og sokkelen til skulpturen Slekten i Frognerparken skal rehabiliteres.

Rehabiliteringen av støttemuren omfatter i hovedsak:

- Riving av støttemur
- Grunnarbeid i forbindelse med ny mur
- Etablering av ny støttemur

Rehabilitering av sokkelen omfatter i hovedsak:

- Sikring av løs forblending på sokkel
- Demontering og remontering av løs forblending
-

Tidspunkt for utførelse er perioden september-desember 2026.

RISIKOKLASSER

Kryss av

Risikoklasse B (normale gjentakende prosjekter, flere foretak) Prosjektet har behov for KU. Intern KP.



Begrunnelse for vurdering av risikoklasse:

Tiltakets varighet og omkringliggende faktorer vurderes til å falle under risikoklasse **B**.

UTKAST SHA Plan V 00 er utarbeidet av PL



SHA-plan revideringer/oppdateringer (V 00 prosjektering/planleggings fase. V 01 klar til utførelsesfase)

V.NR.	DATO	REVISJONEN OMFATTER	ENDRET AV
00	11.06.2026	Utkast SHA-plan	PL
00	18.06.2026	Klargjort for Versjon 01 i samarbeid med KU til utførelsesfasen.	John Vinneng og Frank Spidsberg
01	Velg dato		
01	Velg dato		

INNHOLDSFORTEGNELSE

1	ORGANISERING AV PROSJEKTET	4
2	ORGANISASJONSKART FOR SHA	5
3	HOVEDFREMDRIFTSPLAN	6
4	BYGGHERRESPESIFIKKE KRAV OG PRESISERINGER	7
5	RISIKOVURDERING	8
6	RUTINE VED ENDRING AV SHA-PLANEN	11

SHA-planens formål:

SHA- planens formål er å verne arbeidstakerne på bygge- eller anleggsplassen mot farer gjennom at sikkerhet, helse og arbeidsmiljø blir ivaretatt i planlegging, prosjektering og ved utførelse av bygge- eller anleggsarbeider, jf. byggherreforskriften (bhf.) § 7.

En grunnleggende forutsetning for å oppnå de ønskede SHA-resultatene er at hver enkelt person som deltar i gjennomføringen av prosjektet;

- Har den nødvendig kunnskap og ferdigheter til de oppgaver han/hun settes til å utføre.
- Gjennom holdninger og handlinger, overholder fastsatte prosedyrer og retningslinjer.
- Generell gjentakende risiko for bygge-/anleggsplasser ivaretas gjennom arbeidsgivers internkontrollsystem og arbeidsgivere (s) prosjektspesifikke HMS-system.

Arbeidstakers plikter

Alle plikter å sette seg inn i SHA-planen og sikkerhetsbestemmelsene som gjelder for byggeplassen. Kravene angitt under er minimumskrav - strengere krav kan gjelde for den enkelte arbeidsgiver og disse må da følges.

Som arbeidstaker:

- skal du registrere deg daglig inn på byggeplassen
- skal du bidra til en trygg og sikker arbeidsplass. Ingen jobb haster så mye at den ikke kan gjøres sikkert – gjennomfør "Sikker Jobb Analyse" før oppstart hvis det anses nødvendig.
- **har du rett og plikt til å nekte å utføre arbeider som du mener er farlig**
- skal du ikke utføre arbeid uten godkjent opplæring, når det er et krav
- skal du rapportere uønskede hendelser til din leder og sørge for strakstiltak hvis nødvendig
- skal du bruke nødvendig verneutstyr
- skal du bidra til at gangveier, stillaser, rømningsveier og arbeidsområder holdes ryddige
- skal du alltid sørge for at noen vet hvor du arbeider på byggeplassen.
(Det er ikke tillatt å arbeide alene)

1 ORGANISERING AV PROSJEKTET

Kontraktstype og entrepriseform

Kontraktstype:	NS 8407
Entrepriseform:	Totalentreprise
Agressonr:	xxxx

Byggherre, Bymiljøetaten

Divisjon:	Prosjektdivisjonen
Prosjektansvarlig/ Prosjekteier:	Olga Kroken / Jasmin Jahre Henanger
Prosjektleder:	Siri Tuores-Bø
Byggeleder:	Geir Haakon Mordt

Hovedbedrift med samordningsansvar:

Prosjektleder:	xxxx
Leder for samordningsansvar:	xxxx
Anleggsleder(e):	xxxx
HMS-leder:	xxxx
Verneombud:	xxxx
Andre entreprenører/virksomheter tilknyttet kontrakten (underentreprenører):	xxxx

H1 skade, definisjon: H1-verdi viser hyppighet av **arbeidsulykker** som er så alvorlige at det medfører minimum én hel dags **fravær** fra arbeid/arbeidsplassen.

Overordnet mål er H-verdi 1 = 0, etter avsluttet prosjekt. Arbeidsforholdene skal systematisk vurderes, planlegges og følges opp for å redusere/unngå arbeidssituasjoner som kan medføre sykefravær, eller risiko for yrkesrelaterte sykdommer. Arbeidsmiljøet skal tilrettelegges og følges opp på en slik måte at alle arbeidstakere føler trygghet og får en positiv opplevelse av arbeidssituasjonen. Overordnet mål for sykefravær = 0 %, forårsaket av aktiviteter eller arbeidsmiljø som kan spores tilbake til denne bygge – eller anleggsplassen. Eksempler på dette kan være mobbing, trakassering, tidspress og stress grunnet korte tidsfrister eller senskader forårsaket av forurenset arbeidsmiljø (eks. kjemiske stoffer, støy, sveiseblink o.l.). Øvrig sykefravær som skyldes "ikke arbeidsrelatert sykdom" (eksempelvis influensa, etc.) er ikke inkludert i den definerte målsetningen, da dette ikke er et utslag av mangelfullt og/eller dårlig helse- og miljøarbeid på byggeplassen.

Prosjektspesifikk målsetting for bygge- og anleggsarbeidene i dette prosjektet er:

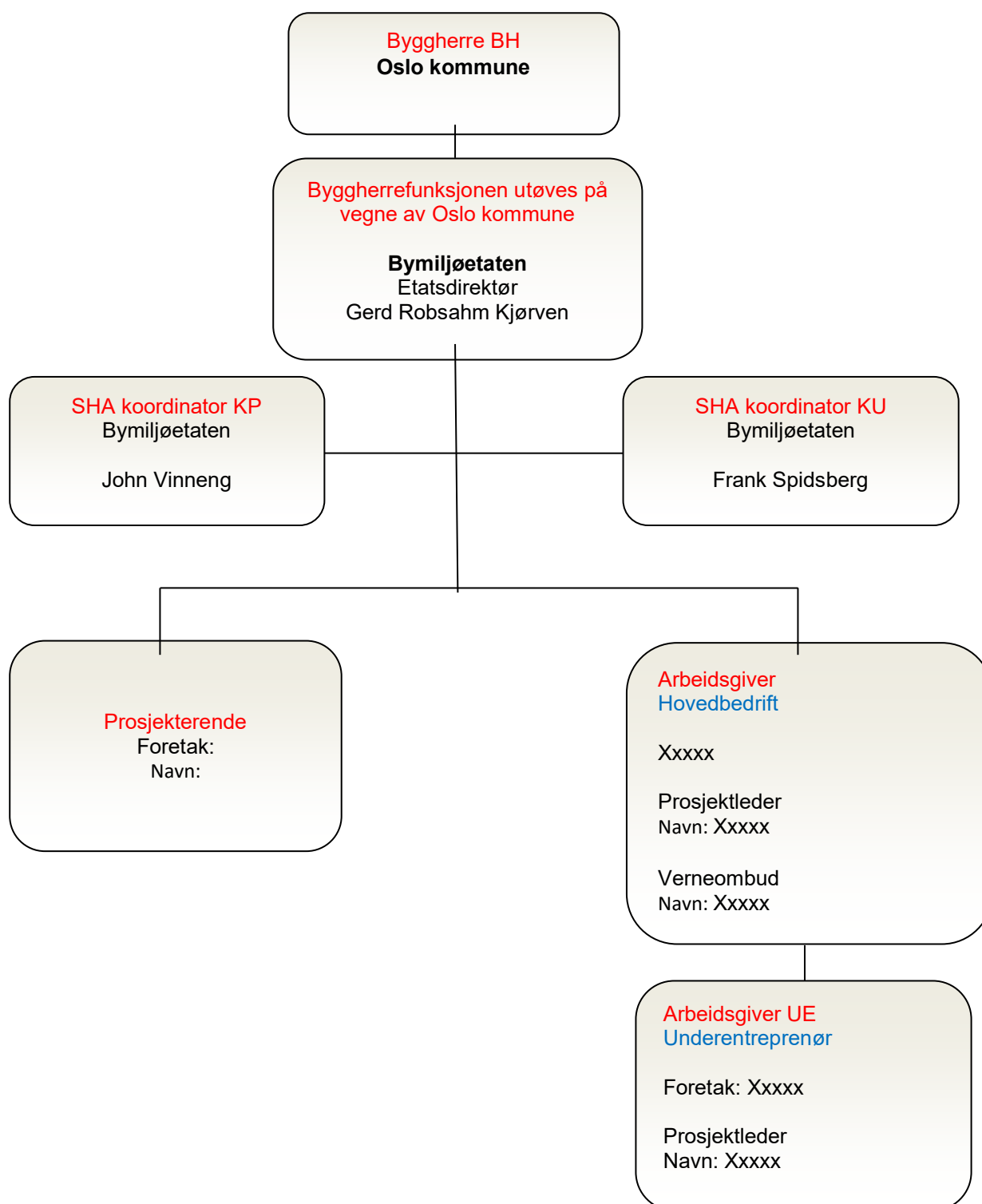
- Ingen nestenulykker eller ulykker knyttet til utførende eller tredje person.
- Ingen nestenulykker eller ulykker knyttet til transport inn og ut eller i nærheten av anlegg.
- Ingen uønskede hendelser som fører til død eller alvorlig personskade.
- Ingen skader med fravær til følge.
- Ingen hendelser som fører til svekket helsetilstand.
- Gjennomføring av prosjektet med et godt arbeidsmiljø.

2 ORGANISASJONSKART FOR SHA

Rød tekst: Rolle iht. byggherreforskriften/arbeidsmiljøloven

Blå tekst: Entrepriseforhold

Sort tekst: Navn på foretak og/eller person



3 HOVEDFREMDRIFTSPLAN	DATO
Byggearbeidene starter: (tentativt april, september, oktober og november)	Velg dato
Byggearbeidene skal være avsluttet: (tentativt november)	Velg dato

DETALJERT FREMDRIFTSPLAN

Eksempel:

	Uke xx	Uke xx	Uke xx	Uke xx	Uke xx
Prosjektutvikling					
Rigg og formelle krav SHA/HMS					
Utførelsesfase					
Fase 1					
Fase 2					
Etterarbeid					
Ferdigstillelse					

Risikofylte tiltak føres inn i SHA – fremdriftsplan (Ikke produksjonsunderlag)

Fremdriftsplanen under utførelsesfasen er en del av SHA-planen og må være tilgjengelig for arbeidsgivere og arbeidstakere på bygge- eller anleggsplassen. Det anbefales at arbeidsgivers egen fremdriftsplan slås opp på en oppslagstavle eller lignende på arbeidsstedet. Fremdriftsplanen må ta hensyn til samordning av de forskjellige arbeidsoperasjonene.

4 BYGGHERRESPESIFIKKE KRAV OG PRESISERINGER (Avtales i kontrakt/oppstartsmøte)

	Tema	Avtalt		Beskrivelse/tiltak	Spesifikke Byggherre krav
1	RUH og sjekklister	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		RUH skal rapporteres til byggherre ved: Alvorlige hendelser eller ulykker som har ført til skader på mennesker, miljø eller utstyr. Det er ønskelig at verneombud kontrollerer sikring av bygge gjerder, forsvarlige passasjer og universell fremkommelighet rundt tiltak ved arbeidsdagens start og avslutning samt at kontroll føres i en sjekklister ved stengning av arbeidsstedet før helg, helligdager og ferier.
2	Personlig verneutstyr	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		Alle prosjekter gjennomføres iht. bestemmelser i gjeldende PVU Bymiljøetaten.
3	Fargekoder på hjelm	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		Hoved bedrift må opplyse betydning av hjelmfarger i HMS-Plan. Det er ønskelig at minimum besøkende og lærlinger er identifiserbare ved kontroll.
4	HMS Tavle	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Dokumenter oppbevares i lag bil / maskin	Minimums krav til innhold på HMS tavle er: (Oppdatert Forhåndsmelding, Samordningsskjema, Riggplan, SHA-Plan og HMS-Plan. Det bør opprettes en felles varslingsplan som er oppdatert med aktører fra både byggherre og utførende. Felles Varslingsplan skal komme frem i HMS-Planen og være slått opp på HMS-Tavle eller bygge gjerde. Se også pkt Annet på side 10.
5	Sikring av arbeidsområde/adkomst/tilkomst	Ja <input type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>	Grøfter/groper dypere enn 2 meter skal ha trapp som adkomst/tilkomst, ikke stige.	Der hvor myke trafikanter ferdes, skal arbeidsområder sikres med tett sperring. Eksempelvis plast gjerder. (ikke kjegler) Ellers iht. Kravene i: <ul style="list-style-type: none"> • N301 Arbeid på og ved veg • N101 Trafikksikkert sideterreng og veg sikringsutstyr
6	Formalkrav	Ja <input checked="" type="checkbox"/>	Nei <input type="checkbox"/>		Relevante bestemmelser fra SHA-plan skal kunne identifiseres i arbeidsgivers IKS/ HMS-plan BHF§ 18.

Listen er ikke uttømmende. Det kan forekomme andre prosjektspesifikke forhold som skal ivaretas og må vurderes i utførelsesfasen.

5 RISIKOVURDERING

Tiltak for å redusere og bevisstgjøre risiko følger her:

PROSJEKTER RISIKOKLASSE B	
RISIKOFORHOLD	TILTAK I UTFØRELSESFASEN
Forebyggende tiltak, arbeidsmiljø	
Bymiljøetaten stiller følgende krav til entreprenøren i forbindelse med arbeidet på bygge- og anleggsplassen.	<ul style="list-style-type: none"> Sikre at uvedkommende ikke får adgang til bygge- eller anleggsplassen Sikker adgang til arbeidsplassene og sikre ferdselsveier Utføre nødvendig tiltak for å sikre at 3.person blir ledet vekk ifra bygge – eller anleggsplassen Avmerking og tilrettelegging av områder for lagring og oppbevaring av materialer Kontroll på sertifisering av teknisk utstyr og anleggsmaskiner Grøfteplan ved graving av dybder over 1,25m Lagring, håndtering og fjerning av avfall og farlige materialer, samt oppdatert stoffkartotek Sikkerhetsinstrukser og rutiner for arbeid med kvartsstøv skal foreligge på et forståelig språk. Forsvarlige arbeidstidsordninger Alle på byggeplassen skal bære ID kort (bygge/HMS kort) Orden i skatte- og arbeidsforhold <p>Lønns- og arbeidsvilkår skal tilfredsstille kravene i allmenngjøringsforskriftene – helt til bunns i kontraktskjeden</p>
Arbeid nær installasjoner i grunnen	
<p>Brudd/overgraving av trykksatt ledningsnett</p> <p>Arbeid nær eksisterende VA-anlegg, fiber/tele- samt høyspentkabler i grunn</p>	<p>Kabelpåvisning skal gjennomføres før arbeidene starter opp. Krav/retningslinjer fra eventuelle kabeleiere/netteiere skal etterleves.</p> <p>Grundig gjennomgang av tilgjengelige tegninger.</p> <p>Eventuelt behov for å skjøte og flytte el-kabel</p>
Arbeid på steder med passerende trafikk	
<p>Trafikk til og fra anleggsområdet.</p> <p>Fare for påkjørsel av 3.person og anleggspersonell.</p> <p>Det kan være dager med mer trafikk enn vanlig på veier som kanskje ikke er beregnet for dette.</p>	<p>Bygge- og anleggsområdet samt riggområder skal gjerdes inn med hvite plastgjerder for å sikre tydelige grenser mellom bygge- og anleggsplassen og annen bruk av området. Området skal skiltes for å synliggjøre bygge- og anleggsarbeider.</p> <p>All trafikk innenfor en radius på 500 meter skal foregå i gangfart. Det skal benyttes følgevakt ved ut og inn transport fra anleggsplass.</p> <p>Transport ut og inn bør legges utenom kjernetider for skole/barnehage. Alle som benytter området, skal ledes trygt forbi anlegget.</p>
Arbeid som innebærer fare for helseskadelig eksponering for støv, gass, støy eller vibrasjoner	
<p>Flere arbeidsoperasjoner innebærer at personer på anlegget og 3. part kan bli utsatt for støy.</p>	<p>Fagarbeidere skal bruke riktig verneutstyr tilpasset arbeidsoperasjonen.</p> <p>Støyende arbeider skal ikke forekomme etter kl.1900.</p>

PROSJEKTER RISIKOKLASSE B	
RISIKOFORHOLD	TILTAK I UTFØRELSESFASEN
Noen arbeidsoperasjoner innebærer at personer på anlegget og 3. part kan bli utsatt for støv .	Fagarbeidere skal bruke riktig verneutstyr. Støvdempende tiltak vurderes fortløpende (eks: vanning). Sage med utstyr med vann (i betong mm).
Rømningsveier og sikkerhet ved brann/beredskap	
Nødetatene skal alltid ha fremkommelighet. Ellers alltid adkomst til evt. ulykkessted i den aktuelle entreprisen. I nødsituasjoner er det hastverk. Hastverk kombinert med uoversiktlige forhold på anleggsområdet kan øke potensialet for ulykker.	Ivareta ryddig situasjon i adkomstsone til anlegget og på interne adkomst-traseer.
Skiltplassering	
I Bymiljøetatens prosjekter har det vært et problem at sikringsmaterieell blir flyttet/stjålet når det ikke pågår arbeid. Skilt og sikring er viktig for å opprettholde sikkerheten i prosjektet.	Daglig kontroll av gjerder og skilt før oppstart arbeider - loggføring
Anleggsgjerder	
Det er ferdselsveier med barn i umiddelbar nærhet samt andre idrettsbaner og det er meget sannsynlig at mange barn som vil passere anleggsområdet daglig.	Nødvendig sikring av anleggsområde med høye bygg gjerder med to klammere slik at ingen barn eller uvedkommende kommer inn på anlegget.
Arbeid med montering og demontering av tunge elementer	
Arbeid med løft og montering av tunge elementer. Klemskade, fallende gjenstander. Ved installasjon/lossing	Ingen skal oppholde seg under hengende last. Ved lossing og lasting skal det sikres at uvedkommende ikke kommer inn i området. Materialer og utstyr skal ikke lagres på en måte slik at dette kan velte.
Arbeid som innebærer fare for helseskadelige og ergonomiske belastninger	
Tunge løft. Manuell håndtering av stein etc. Sikker bruk av kjemikalier som inneholder helseskadelige stoffer.	Velge arbeidsutstyr som reduserer belastning på kropp. Hoved bedrift skal utarbeide ergonomisk arbeidsplassvurdering. Planlegging og tilrettelegging av arbeidet kan redusere unødvendige løft og tunge belastninger. Alle som arbeider med produkter som inneholder helseskadelige stoffer skal ha fullført opplæring i sikker bruk.
Anleggstrafikk til og fra bygge eller anleggsområdet	
Det vil være anleggstrafikk utenfor anleggsområdet med lastebiler og gravemaskiner.	Anleggstrafikken til og fra anleggsområdet skal følge faste ruter og holde lav fart. All kjøring på gangvei til/fra anlegg gjøres i gangfart.
Arbeid nær 3. person (syklister og gående)	
Arbeidsmaskiner skal i utgangspunktet jobbe innenfor et område der det ikke ferdes uvedkommende. Men det vil være mye ut- / inntransport med utstyr og masser. Uvedkommende kan uforvarende komme inn i anleggsområdet.	Fallsikre gjerder fra fortau og fotgjengerovergang. Dirigere gående /syklende på anleggsstedet, spesielt viktig de første dagene. Sørge for gode gjennomgangssoner på tvers i anleggsområdet. Sikre god sikt for gangkryssing. Tilrettelegge for adkomst til eiendommene. Vurdere omskifting for syklende.
Utenlandsk arbeidskraft og kommunikasjonsutfordringer	
Utenlandske arbeidere vil sannsynligvis arbeide i anlegget. Hoved bedrift er ansvarlig for å informere sine ansatte om SHA-plan og tiltak de vil iverksette på et språk de utførende forstår.	Alltid tilgjengelig personal som kan kommunisere med omgivelsene på norsk. En norsk- / engelsktalende hos entreprenør, skal påta seg ansvaret som kontaktperson. Tilgang til viktig informasjon på relevante språk. Risikoanalyse/SJA samt andre viktige HMS dokumenter må evt. oversettes til andre språk.
Arbeider som medfører at ulike oppgaver utføres samtidig eller parallelt	

PROSJEKTER RISIKOKLASSE B	
RISIKOFORHOLD	TILTAK I UTFØRELSESFASEN
Arbeidet vil medføre at det er graving, bort kjøring av masser, tilkjøring av masser og legging av avløpsrør / føringsrør. Mye av arbeider vil foregå samtidig.	Hoved bedrift skal tegne avtale om Samordningsansvar iht. Arbeidsmiljølovens § 2.2 Samordningen omfatter også koordinering mot grunneiere, andre aktører og tilstøtende prosjekter i området.
Masseutskifting/gravearbeid og Vinterdrift	
Konflikt mellom maskiner og mannskap. Graveskråninger og tiltak ved graving dypere enn 1,25 m Glatte gangsoner, dårlig belysning og kollisjonsfare	Tilstrekkelig belysning. Synlighetstøy. Fysiske avsperringer/gangsoner. Følge retningslinjer: https://www.arbeidstilsynet.no/tema/gravearbeid Strø/salting av anleggsområde. Sørge for god belysning i mørke vinterdager.
Arbeid som innebærer brann og eksplosjonsfare	
Sveisearbeider samt håndtering og oppbevaring av drivstoff og lignende.	Bruk av personlig verneutstyr og korrekt og sertifisert utstyr og materiell for oppbevaring og håndtering av gass og væsker.
Arbeid som innebærer at personer kan bli skadet ved fall eller fallende gjenstander	
Montering av lysmaster og armatur. Fare for fall- og klemskader.	Dersom det skal gjennomføres SJA skal den overleveres BH før utførelsen.
Publikum inne på anlegg	
Publikum som beveger seg inn på anlegget. Fare for påkjørsler, klemskader etc	Anlegget skal gjerdes inn med bygge gjerder som ikke innbyr til klatring, klammer skal binde gjerdene sammen, port skal låses ved endt arbeidsdag (også om anlegget forlates i arbeidstiden).
Varme arbeider	
Den som utfører varme arbeider (utførende firma/person) plikter å forvisse seg om at arbeidet utføres sikkert og i henhold til gjeldende lover og forskrifter. Varme arbeider skal avsluttes i god tid før arbeidstidens slutt.	Navngitt brannvakt skal kontinuerlig overvåke brannrisiko under arbeidet, i pauser og nødvendig tid etter at arbeidet er avsluttet, minimum en time. Utførende kan være brannvakt der brannrisikoen vurderes som lav.
Annet	
Det må til enhver tid sørges for adkomst for brann og sykebiler.	Før arbeidet starter skal det etableres en felles varslings- og beredskapsplan. Det må gjennom hele anleggsperioden vurderes plass for utrykningskjøretøy. Det anbefales at arbeidsgivers egen fremdriftsplan slås opp på en oppslagstavle eller lignende på arbeidsstedet. Fremdriftsplanen må ta hensyn til samordning av de forskjellige arbeidsoperasjonene.

6 RUTINE VED ENDRING AV SHA-PLANEN

Endring og oppdatering av SH

A-planen

KP og KU skal oppdatere planen for de respektive faser de har ansvaret for. Planen skal være lett tilgjengelig og gjøres kjent på byggeplassen, og distribueres / gjøres kjent ved utsendelse og senere endringer til relevante aktører i prosjektet. Alle endringer av SHA-planen etter overtakelse fra koordinator for prosjektering (**KP**) skal under utførelsesfasen i prosjekter i risikoklasse b, c og d, håndteres av koordinator for utførelse (**KU**)

Entreprenørens plikter

Representant fra hoved-/total-/sideentreprenør skal straks melde skriftlig til byggherren når det avdekkes eller oppstår endring i forhold til organisasjon eller fremdrift, og når nye forhold som krever spesielle tiltak oppstår.

Byggherrens plikter

Under utførelsesfasen skal **KU** oppdatere SHA-planen når det oppstår endringer i planforutsetningene som har betydning for arbeidstakernes liv og helse. **KU** skal følge opp at entreprenøren umiddelbart orienterer sine ansatte og underentreprenører om endringer og oppdateringer av SHA-planen.

Endringer som gir Bymiljøetaten grunnlag for å oppdatere planen er:

- Endring i organisasjonskartet
- Endring av beskrivelse av hvor og når de ulike arbeidsoperasjonene skal utføres
- Endring av spesifikke tiltak, enten i tid eller endring av selve tiltaket
- Identifisering av nye risikoforhold som krever spesifikke tiltak som ikke har vært beskrevet tidligere
- Omprosjektering

Bymiljøetaten benytter et eget endringsregister som rutine iht. BHF § 8(d). Dette gjøres som et element i kravet om dokumentasjon iht. BHF § 13

Ved stenging av anleggsplasser skal det sendes varsel til:

Fagansvarlig SHA:

John Vinneng - john.vinneng@bym.oslo.kommune.no – Tlf. (+47) 992 32 003

Avdelingssjef Prosjektdivisjonen:

Vidar Fålnun - vidar.falun@bym.oslo.kommune.no – Tlf. (+47) 992 64 275

Ved gjenåpning av anlegget skal samtlige SHA- og HMS-planer gjennomgås/revideres.